

## Consejos para moteros novatos

Pues muy bien, obtienes la licencia de conducción, te coges tu pedazo de moto, y te abalanzas sobre la carretera, ¿Qué cosas debes de saber?

### Dos normas básicas

1. Nunca ir forzado, sea donde sea, vayas con quien vayas, tú siempre a tu ritmo, te aparecerán imprevistos que aún no estás en condiciones de afrontar, la moto tienes que tratarla con mucho tacto, nada de acelerones bruscos ni cosas parecidas.
2. Concentración, esto es importantísimo, no dejes que nada te distraiga mientras conduces.

Teniendo esto claro, pasamos a dar algunos consejos.

### Posición de conducción

Cualquier postura forzada no es correcta, los pies y manos deben estar relajados para poder reaccionar lo antes posible ante algún imprevisto (frenar, cambiar marcha...). **Si habitualmente las manos se te quedan dormidas, seguramente cargues demasiado peso en los brazos o aprietes demasiado los puños, relájate que vamos a disfrutar.** De vez en cuando estira los brazos, unos buenos guantes también ayudan a absorber las vibraciones.

### Frenar:

Lo primero que debes saber es que el freno delantero es el que realmente frena la moto, el trasero es más bien de apoyo. Cuanto más fuerte sea la frenada, más se te inclinará el cuerpo hacia delante y nuestra reacción será cargar el peso en los brazos y por tanto al manillar, perderemos por tanto capacidad para maniobrar la moto, esto lo debemos evitar apretando las piernas contra el depósito. Para conocer perfectamente el nivel de frenada de nuestra moto y nuestra capacidad de reacción lo ensayaremos en una pista o similar sin circulación, aquí podrás hacer frenadas de todos los tipos y aprenderás a posicionarte en la frenada.

El arte dominar la frenada en la moto es posiblemente una de las sensaciones más gratificantes en la conducción, gracias a ella podrás apurar más al entrar en una curva o salvar situaciones difíciles.

### Como frenar en piso seco estable (asfalto, concreto)

Primero: Adelante 70%

Segundo: Atrás 30%

## Como frenar en piso seco inestable (gravilla, arena, etc)

Primero: Atrás 70%

Segundo: Adelante 30%

## Como frenar en piso húmedo (estable e inestable)

Primero: Atrás 70%

Segundo: Adelante 30%

- **El freno trasero en piso seco siempre se usará para corregir la moto.**
- **En piso mojado o arena, jamás se debe tocar el freno delantero de primero.**
- **Tanto en Arena como piso húmedo y barro se recomienda desacelerar por completo y con los pies listos para apoyarse en el suelo y/o para hacer equilibrio**

## Realizar los Cambios

El cambio de marcha nos lo pedirá nuestra “querida”, ya sea para reducir o para aumentar marcha, si vemos que se nos ahoga o nos da tirones es que claramente debes bajar una o dos marchas, si por el contrario nos está “gritando” tendremos que subir marcha. Lo que tenemos que tener en cuenta a la hora de reducir antes de una curva es que la velocidad sea la adecuada, si llevamos una velocidad alta corremos el riesgo de bloquear la rueda trasera y perder adherencia, si nos ocurre esto mientras realizamos el cambio aceleraremos en vacío, para así subir el régimen de revoluciones y evitar el bloqueo de la rueda (embrague, aceleración mientras bajamos una marcha y soltamos suavemente embrague).

## Curvas

Lo primerísimo que tenemos que hacer es calentar los neumáticos, ya sé que esto es para novatos y no vamos a tumbar en exceso, pero esto tenemos que acostumbrarnos a hacerlo, nunca sabemos lo que nos espera en mitad de una curva.

Lo más importante que debes saber, **nadie se cae por acostar la moto**, el que se cae por tumbar es que algo a hecho mal (frenar, acelerar etc. etc.).

Lo primero, mirar al principio de la curva, justo donde vas a empezar el trazado de la misma, una vez en este punto, miraremos hacia la mitad de la curva y nos aseguraremos que no hay obstáculos, y por último miraremos hacia la salida, esto es muy importante, **donde pongamos nuestra vista irá nuestra moto.**

Antes de llegar a la curva frenaremos y reduciremos hasta que creamos conveniente, en principio es conveniente frenar de más, entraremos en la curva y si hemos frenado de

más, acelerar, pero con mucha suavidad, si aceleramos muy fuerte es muy probable que nos patine la rueda trasera.

Nunca frenaremos fuerte en mitad de una curva, esto provocará que la moto se levante y nos hagamos un "recto", si encontramos algún imprevisto en la curva haremos lo siguiente: si la velocidad nos lo permite, levantaremos la moto, frenaremos, soltamos freno y volvemos a tumbar, nunca frenar con la moto tumbada, si vamos a una velocidad que creemos que no nos dará tiempo a hacer lo anterior, lo único que nos queda es tumbar más y, al mismo tiempo, rezar todo lo que sabemos.

**Antes de coger una curva tenemos que tener claras tres cosas:** Como vamos a trazar la curva, llevar la velocidad a la cual pasaremos por la curva y tener el cambio indicado para no estar bajando o subiendo en plena curva, si tenemos esto claro la curva será coser y cantar. Esto como todo, requiere práctica, no tiene secretos.

### **Consejo**

Prueba a hacer presión en el manillar hacia la derecha, notarás como la moto inclina hacia la izquierda, si haces presión hacia la derecha, se inclinará hacia la izquierda, te será muy útil, sobre todo en curvas entrelazadas.

### **RODANDO EN GRUPO: No se deje "picar" y vaya a su ritmo**

Uno de los errores más graves que cometen los novatos y que pueden causar accidentes críticos que pueden llegar incluso a la muerte, es el de dejarse llevar por la adrenalina o comentarios de los demás, bien sea que:

1. Vas en la punta de un grupo y no quieres dejarte pasar
2. Por el contrario de lo anterior, vas de último en el grupo y tus amigos te dicen que le subas la velocidad a tu conducción
3. Circulando, te quedaste un poco de tus amigos y decidiste arriesgar y acelerar para alcanzarlos (ERROR MORTAL)

En cualquiera de los casos anteriores, la recomendación es clara: **NO SE DEJE LLEVAR POR LO QUE DIGAN O HAGAN LOS DEMAS, USTED VAYA A SU RITMO Y NO ARRIESGUE EN SITUACIONES Y VIAS QUE NO CONOCE!. SI TE QUEDASTE ATRAS, NO TE AFANES, SI SON TUS AMIGOS TE ESPERARAN.** Así de simple, esta recomendación es de obligatorio acatamiento si no se quiere sufrir un accidente, en especial para los novatos!